



2026.1.8 (木) D.2520仙台泉ロータリークラブ第2611回例会 SAA 鷺尾純一会員

■ ゲスト 米山記念奨学生 成 晋宇さん

■ 会務報告 堀越康寛幹事

西多賀支援学校様より 令和7年度 卒業式のご案内

RI理事水野様より 2026年台北国際大会 RI理事主催親善朝食会のご案内

ガバナー事務所様より 第2520地区 地区大会開催のご案内 (第1報)
4月17日 (金)・18日 (土) 場所: メトロポリタン仙台

ガバナーエレクト事務所様より 2026-2027年度 ガバナー月信 表紙写真提供のお願い

D2520米山記念奨学会委員長 白鳥様より 2025学年度 米山記念奨学生 歓送会のご案内
2/22 (日) 11:30~13時 江陽グランドホテル 成晋宇さん 鷺尾会長、中村会長エレクトが参加

仙台・仙台南・仙台西・仙台宮城野RC様より 例会変更のご案内拝受

仙台レインボーRC様より 2月合同幹事会開催のご案内

会報拝受: 仙台南・仙台北・仙台西・仙台東・仙台レインボーRC様より

■ 奨学金授与 成 晋宇さんに1月分の奨学金を授与

■ 乾杯挨拶 三浦 一会員



年頭の挨拶 鷺尾 広也会長

私が会長を拝命してから、早いもので半年が経ちました。年度の折り返し地点を過ぎ、振り返ればとにかくあっという間の半年間でした。正直に申し上げますと、就任当初は「本当に自分に務まるのだろうか」と不安でいっぱいの日々でした。

そんな私がこの半年間を無事に歩んでこれたのは、私を常にサポートしてくださる堀越幹事、そしてメンバーの皆様の「人の力」に支えていただいたおかげでした。運営の要である理事の皆様には、私の至らぬ点を数多くフォローして頂き、その都度適切な助言をくださり急な依頼にも快く応じてくださる皆様は、私にとって何よりの支えとなっております。

また、各委員会の委員長の皆様も、それぞれの立場で責任を持って活動を牽引して頂き、私が当初想定していた以上の取り組みと成果を上げていただきました。行事の企画や例会の充実、奉仕活動の推進など、皆様が主体的に工夫し、行動してくださったことで、クラブの一体感がより一層高まったと感じております。さらに、事務局として実務を一手に引き受けてくださっている藤峰さん。目に見えないところでの細やかな配慮や丁寧な立ち回りは、クラブが安心して活動が続けられる確かな土台を作ってくれております。改めて皆様には心より感謝申し上げます。



昨年のクラブ協議会で、ガバナー補佐から「泉クラブは全方位に活動し組織が本当によく機能している、非常に『固い』クラブですね」というお言葉をいただきました。この「固い」という表現は、細部にわたる準備と段取りが徹底されており、すべての歯車が正確に噛み合い、淀みなく運営されているという、最高の褒め言葉だと受け止めております。こうした盤石な組織力は、まさに先輩方が築いてくださった伝統であり、その素晴らしいさを今、改めて実感しております。

今年度は予算の関係もあり、例会の回数を例年より減らしております。しかし、その分「一回一回をどう充実させるか」「どうしたら参加して良かったと思って頂けるか」について、各委員長が知恵を絞って下さいました。そのおかげで、非常に密度の濃い例会が続いていると実感しております。

ロータリー活動は、すぐに成果が見える物ばかりではありません。しかし、続けていくことで必ず誰かの心に、そして地域に良い影響を残すことができます。その歩みを皆様と共に進められることを、心から誇りに思います。

結びに、今年一年が皆様にとって、笑顔あふれる素晴らしい年となりますことを祈念いたしまして、年頭の挨拶とさせていただきます。本年も、どうぞよろしくお願い申し上げます。

今年は「午（うま）年」です。馬は速く走る姿が印象的ですが、実はとても賢く、無理をせずに着実な歩みを進める動物でもあります。全力疾走するだけでなく、必要な時にはしっかりと地を踏みしめ確実に前へ進む。「速く走るよりも、歩みを止めないこと」「数を追うよりも、質を高めること」これこそが午年にふさわしく、そして何より我が仙台泉ロータリークラブらしい進み方ではないでしょうか。

残りの半年間、大切にしたいのは、「仙台泉ロータリーらしさ」を守り抜くことです。無理をしすぎない。しかし、手を抜かない。そして何より、仲間を大切にする。人との繋がりがあるからこそ奉仕が出来、その奉仕を通じてこそ、ロータリーの意義はより深まっていくのだと考えております。

年頭の挨拶 堀越 康寛 幹事

本日の初例会、会員皆様の元気な顔を拝見し、ご無事にまた健やかに新年をお迎えになられましたこと、心よりお喜び申し上げます。

今年は60年に一度の丙午。私は早生まれの羊年ではありますがいいよいよ還暦、

同級生は年男。そしてうちの女房も年女。なかなかの女房で感謝の気持ちしかございません。今年はエネルギーでパワフル、情熱的で行動的な活気ある年そして経済が好転する年ともいわれます。皆様におかれましても輝かしい一年となりますようにご祈念申し上げます。

仙台泉RCの幹事として迎える、新年初の例会でございます。会員皆様の元気な顔を拝見し、ご無事にまた健やかに新年をお迎えになられましたこと、心よりお喜び申し上げます。半年が過ぎて振り返りといったところではございますが、あっという間というよりは正直ようやくといった感じでしょうか。

クラブ内は勿論対外的な活動も多く、入会7年目にして多くの学びをいただいております。様々なクラブ行事や奉仕活動、そして仙台泉RAC他在仙の他クラブやその他団体とのかわりから、改めて社会に貢献することの意味を考えさせられました。微力ながらではありますがそうした活動に貢献できることに喜びを感じる機会をいただけたこともありがたいことでした。

昨年7月の年度開始より半年間、鷲尾会長のもとで円滑にクラブ運営ができましたのも、ひとえにお願い事や相談事に一つ返事でお応えいただき、またアドバイスや叱咤激励をいただきました会員皆様のおかげ様です。温かいご理解とご協力があつたからこそと、深く感謝しております。

さて、いよいよ本年度の後半戦がスタートいたします。今月は「職業奉仕月間」でもあり職場訪問や優良従業員表彰、また春になればお花見そして6月には台湾国際大会と重要な行事が控えております。

幹事といたしましては、鷲尾会長が掲げられた「つながりを深め未来を創る」という指針を具現化しそして達成できます様、ひとつひとつ着実に歩みを進めてまいる所存です。至らぬ点多々あるかとは存じますが、皆様が「例会に来てよかった」「誰かを誘ってみよう」と思えるような、魅力あるそして活気あるクラブ運営に努めてまいります。

会員の皆様におかれましては本年も変わらぬご指導、ご鞭撻を賜りますよう心よりお願い申し上げます。



■ 5分間スピーチ 藤嶋大輔会員

選択理論で人生は変わる！ アメリカの心理学者：ウィリアム・グラッサーが提唱する選択理論心理学。
人間関係の原則を対比：壊す7つ／育てる7つその考え方を分かりやすく説明いただきました

物心両面で豊かな未来をつくる人間関係のつくりかた

選択理論心理学（Choice theory）

「私の人生は、誰かに壊されたんじゃない 私が“その選択”をしてきたんだ」
「なぜ自分はそれを選択したのか？それを勉強するのが選択理論心理学」



藤嶋 大輔会員

人間関係破壊の原則

- | | |
|----------|----------------------------------|
| 1. 批判する | 5. 罰する |
| 2. 責める | （無視・黙るも同じ、外的にコントロールする |
| 3. 文句を言う | 「サイレントトリートメント」：相手の心を凍らせ修復を困難にする） |
| 4. 脅す | 6. ガミガミ言う |
| | 7. 目先の褒美で釣る |

明日から変わる人間関係構築

- | | |
|------------------|-------------------------|
| 1. 傾聴する | 目と耳、心を使って十分に相手の話をしっかり聞く |
| 2. 支援する | 相手の望むことを応援する |
| 3. 励ます | 挑戦や努力を承認する |
| 4. 尊敬する | 人格や存在を尊重する |
| 5. 信頼する | 相手に任せる |
| 6. 受容する | そのまますを受け入れる |
| 7. 意見の違いについて交渉する | 最善を握り合い・成長と効果性に着目する |

■ 米山記念奨学会特別寄付 積み立て 16名 17,000円

■ ニコニコBOX

及川 赴会員 明けましておめでとうございます
市川芳雄会員 明けましておめでとう 本年も宜しく
以下同意文にて 大垣・奥村・金子・鎌田満・鎌田（善）・菊地・工藤・蹴揚・小池・小早川・斎藤（正）
佐藤顕・佐藤浩・佐藤（宏）・清水・鷺見・高松・中嶋・中村・野村・藤岡・藤嶋・堀越・前田
村上・本木・鷺尾（広）・鷺尾（光）各 各会員 今回40,000円 今年度累計696,000円

■ ■ ミネソタ州より 新年のご挨拶 ■ ■

2019年4月から2020年9月までの米山記念奨学生の
パンディ サディクシャさんから、新年のご挨拶が届きました

現在はミネソタ大学でドクター四年目。ミネソタさ
むいです。写真撮るとき-20度でした。

写真①は 飛行機のエンジンにあるコン
プレッサーのコーティングのリサー
チやってます

※メッセージ原文で掲載させていただきました。
尚、2/22～2/23パンディさんは仙台を
訪問する予定とのことです。



TURBO EXPO 2026
Learn more